

## 2日目 5月28日

9:15～12:15

### セッション4 [ 認知行動療法(復職のための認知行動療法) ]

A会場(2F 大ホール)

医 CC70(1)

産(2)

精

座長：秋山 剛(NTT 東日本関東病院)

大橋 昌資(医療法人啓夏会 響ストレスケア ～こころとからだの診療所)

9:15～10:00 教育講演 [ 認知行動療法 ]

#### 1 認知行動療法、温故知新

○大野 裕

一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長、  
ストレスマネジメントネットワーク(株)代表 大野研究所所長

10:00～12:15 シンポジウム [ 集団認知行動療法 ]

コメンテーター：大野 裕(一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長、  
ストレスマネジメントネットワーク(株)代表 大野研究所所長)

#### [ リワークをパワーアップさせる！ための集団認知行動療法 ]

#### 2 不安とうつの統一プロトコルによる集団認知行動療法の可能性

○加藤 典子

日本学術振興会、国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

#### 3 集団認知行動療法の実践

～病院医師の立場から～

○後藤 剛

山形さくら町病院/産業メンタルヘルスケア株式会社

#### 4 リワークにおける集団認知行動療法の効果研究

○松永 美希

立教大学 現代心理学部 心理学科

#### 5 当院の再発防止策作成プログラムの取り組み報告

～認知に焦点を当てた「トリセツ」の実際

○松本 敦

医療法人社団心癒会 しのだの森ホスピタル

9:15～12:15

### セッション5 [ NEAR ]

B会場(B1F 小ホール)

精

座長：信田 広晶(医療法人社団心癒会 しのだの森ホスピタル)

9:15～10:00 教育講演

#### 1 大うつ病性障害の認知機能障害と NEAR を用いた介入

○豊巻 敦人、久住 一郎

北海道大学大学院 医学研究院 神経病態学分野 精神医学教室

[ NEAR Neuropsychological Educational Approach to Remediation ]

2 リワークにおける認知機能改善プログラムの実践

○綾 千晶

医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉

3 当施設での認知機能リハビリテーションの取り組み

○松田 匡弘

医療法人栄仁会 京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと

4 リワークにおける認知機能維持向上プログラムの取り組み

○中坪 雅代

メディカルケア虎ノ門

5 当院リワークプログラムにおける NEAR の実践報告

～認知矯正療法を取り入れる意義の一考察～

○能勢 隆宏

特定医療法人十全会 十全病院

9:15～10:15 共催セミナー5

C会場(3F 特別会議室2)

座長：肥田 裕久(ひだクリニック)

メンタル不調による休職者の睡眠障害治療  
一薬に頼らず眠るために一

上田 均 もりおか心のクリニック

共催：エーザイ株式会社

9:15～11:45 研修委員会シンポジウム

E会場(4F 第1・2 会議室)

日本うつ病リワーク協会スタッフ認証ポイント

座長：有馬 秀晃(品川駅前メンタルクリニック 医師)

リワーク認定スタッフ [ 認定・専門・指導 ] 懇話会

リワークスタッフに「あるある」の困りごと  
～皆さんの施設ではどうされていますか？～

仙頭 彩奈 医療法人社団爽風会 心の風クリニック

## 復職までの道のり ～医療リワークに求められる視点～

林 拓実 医療法人 Epsilon つくば心療内科クリニック

10:15～11:15 **共催セミナー6**

C会場(3F 特別会議室2)

座長：尾崎 紀夫(名古屋大学 大学院医学系研究科 精神疾患病態解明学)

## 初期治療に効果不十分なうつ病患者の次の一手を考える

中川 敦夫 聖マリアンナ医科大学 神経精神科学教室

共催：大塚製薬株式会社

10:15～12:15 **施設認定委員会シンポジウム**

D会場(3F 第5会議室)、D'会場(3F 第6会議室)(ビデオ会場)

座長：横山 太範(医療法人社団心劇会 さっぽろ駅前クリニック)

[ 認定を受けるために変えたこと、認定されて変わったこと ]

- 1 認定を受けるために変えたこと、認定されて変わったこと  
○櫻井 房枝  
医療法人明心会 ルーセントJ'sクリニック
- 2 認定を受けるために変えたこと、認定されて変わったこと  
○茂呂 和弥  
医療法人社団山崎会 サンピエール病院
- 3 施設が認定されて実感したこと  
—精神科病院の経験から—  
○小泉 恭子  
医療法人杏和会 阪南病院
- 4 認定を受けるために変えたこと、認定されて変わったこと  
○飯田 高教  
社会医療法人 緑峰会 養南病院

リーダー：荒木 章太郎(医療法人社団爽風会 心の風クリニック)

※参加者は定員に達しました

[ **集団精神療法** ]

**1** **集団精神療法の学び方**  
～その視点を持つために～

○荒木 章太郎  
医療法人社団爽風会 心の風クリニック

座長：五十嵐 良雄(メディカルケア大手町 理事長/メディカルケア虎ノ門 院長)

[ **rTMS** ]

**1** **広がるうつ病治療の選択肢：rTMS 療法**  
Expanding Depression Treatment Options: rTMS Therapy

○鬼頭 伸輔  
国立精神・神経医療研究センター病院

**2** **精神疾患に対する深部経頭蓋磁気刺激療法**  
Deep transcranial magnetic stimulation for psychiatric disorders

○松田 勇紀  
東京慈恵会医科大学 精神医学講座  
京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康増進・行動学分野

精

座長：黒木 宣夫(医) 宣而会 勝田台メディカルクリニック、東邦大学 名誉教授)

12:30～13:15 **教育講演**

**1** **WRAP《自分で作る、自分のトリセツ》**  
～「情報(知恵)の高度化・多様化」の時代に、必要なもの～

○増川 ねてる  
アドバンスレベルWRAP<sup>®</sup>ファシリテーター(米国・コーブランドセンター認定)、  
静岡大学 情報学部 教育研究支援員

コメンテーター：増川 ねてる（アドバンスレベル WRAP<sup>®</sup>ファシリテーター（米国・コーブランドセンター認定）、静岡大学 情報学部 教育研究支援員）

[ WRAP・SST ]

[ WRAP ]

**2** デイケアで実践する WRAP の有効性について

○猪飼 太

医療法人崇徳会 こころのクリニックウイズ

[ WRAP ]

**3** リワークで WRAP（元気回復行動プラン）を取り入れたプログラムの実際と課題

○高橋 保子

医療法人社団爽風会 心の風クリニック

[ SST ]

**4** うつ病休職者の多様化の理解：  
SST 開始時の状態像の個人差とソーシャルスキル習得との関連

○千葉 裕明

三木メンタルクリニック

[ SST ]

**5** SST の効果を高めるための試み

○和田 祐己

社会医療法人緑峰会 養南病院

精

座長：山内 直人（医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉）

[ 治療—その先へ ]

[ リラクゼーション ]

**1** 身体感覚を耕す情動調整へのアプローチ

○神宮 京子

群馬病院

[ メタ認知トレーニング SCIT ]

**2** リワークにおける認知機能リハビリテーション（CRT）の実際と効果  
—特に SCIT について—

○北川 信樹

医療法人ライブフォレスト 北大通こころのクリニック

[ アサーション ]

### 3 クリニックでのリワーク(精神科ショートケア)における コミュニケーション関連プログラムの取り組み

○重田 淳吾

医療法人知音会 杉本医院からすまメンタルクリニック リワークからすま

[ 発達障害 ]

### 4 リワークプログラムで行う発達障害プログラム

○鹿野 麗子

医療法人栄仁会 京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと

[ 音楽療法 ]

### 5 リワークにおける調整的音楽療法による ネガティブな反すうの低減効果と効果の持続性の検討

○森平 直子<sup>1)</sup>、戸張 光江<sup>2)</sup>、頓所 めぐ美<sup>2)</sup>、平山 聖<sup>2)</sup>

1)相模女子大学 人間社会学部 人間心理学科、2)医療法人社団ユアイエメリー会 大宮すずのきクリニック

13:00~14:00 **共催セミナー7**

C会場(3F 特別会議室2)

座長：中里 道子(国際医療福祉大学 医学部 精神医学)

## 不安症状や意欲低下を伴う勤労者のうつ病へのアプローチ

高塩 理 昭和大学病院附属東病院 精神神経科

共催：ヴィアトリス製薬株式会社

13:00~15:00 **地域連携委員会シンポジウム**

D会場(3F 第5会議室)、D'会場(3F 第6会議室)(ビデオ会場)

医CC12(1) 産(2)

座長：森田 哲也(株式会社リコー)

能勢 隆宏(特定医療法人十全会 十全病院)

[ リワークと職場との連携を考える ]

### 1 医療リワーク施設と産業医との連携

○清水 隆司

株式会社 JPRON(ジェイプロン)・日本メディメンタル研究所

### 2 リワークプログラムのターゲットは地方の製造業まで広がるのか？

○宮本 俊明

日本製鉄(株)東日本製鉄所 統括産業医

**3**      リワークと職場の連携の実際  
— 職場訪問に取り組んで10年

○小林 真実  
公益財団法人 松原病院

**4**      医療リワークとその他のリワークの違いは何か？

○佐々木 一  
医療法人社団爽風会(心の風クリニック千葉・船橋、あしたの風クリニック)

13:00～15:00      **ワークショップ**

F会場(4F 第3会議室)

リーダー：中野 眞樹子(合同会社エムエム IMS)

※参加者は定員に達しました

[ 集団認知行動療法 ]

**2**      集団認知行動療法におけるリーダーをファシリテートするワークショップ

○中野 眞樹子<sup>1)</sup>、壬生 玲<sup>2)</sup>、米柵 宏<sup>2)</sup>、福田 有希子<sup>3)</sup>、前川 麻友<sup>4)</sup>、平村 真紀子<sup>5)</sup>、  
宮田 円<sup>6)</sup>

1) 合同会社エムエム IMS、2) 日本橋メンタルクリニック、3) 医療法人社団弘富会 神田東クリニック、

4) 就労移行支援事業所 PRACT BASE、5) 医療法人社団清心会 藤沢病院、

6) 就労移行支援事業所 Dream Up

15:15～17:00      **シンポジウム3**

A会場(2F 大ホール)

精

座長：松下 満彦(医療法人社団 新光会 不知火病院)

[ 力動的精神療法 ]

**1**      リワークの構造とサブグループに関して

○要 斉  
かなめクリニック

**2**      入院リワークを通じた適応困難事例の立ち直り

○荒木 健介  
医療法人社団 新光会 不知火病院

**3**      当院の精神力動的理解に基づくリワーク

○義村 勝  
医) ストレスケア義村クリニック

精

座長：舟橋 利彦(医療法人明心会 ルーセントJ's クリニック)

## [ アンガーマネジメント ]

- 1 怒りの表出が難しい利用者へのアンガーマネジメント  
○岡田 敦  
一般財団法人 信貴山病院分院 上野病院
- 2 コミュニケーションプログラムとしてのアンガーマネジメント  
○川原 可奈  
国立精神・神経医療研究センター
- 3 プレリワークにおけるアンガーマネジメントの取り組みと課題について  
○土門 由紀  
医療法人社団爽風会 あしたの風クリニック