

# プログラム

1日目 5月27日(土)

9:15～9:30

## 開会式

A会場(2F 大ホール)

### 大会長挨拶

大会長：佐々木 一(医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉 船橋、あしたの風クリニック)

9:30～10:30

## 教育講演

A会場(2F 大ホール)

精

座長：山内 直人(医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉)

[ ソマティック・エクスペリエンス<sup>®</sup> ]

記憶の呪縛を解く：

ソマティック・エクスペリエンス<sup>®</sup>が  
うつ病治療・リワークにもたらす新たな可能性

花澤 寿 千葉大学 教育学部 養護教育講座・千葉大学附属病院 精神神経科

9:30～10:30

## 共催セミナー1

B会場(B1F 小ホール)

座長：岩波 明(昭和大学 医学部 精神医学講座)

マインドフルネス認知療法：エビデンスと概略

藤澤 大介 慶應義塾大学 医学部

共催：吉富薬品株式会社

10:30～12:45

## セッション1 [ 対人関係療法(復職のための対人関係療法) ]

A会場(2F 大ホール)

医CC5(1)

産(2)

精

座長：佐久間 啓(社会医療法人 あさかホスピタル)

10:30～11:15

## 教育講演

1

### 対人関係療法

～人付き合いでの安心感を育みながら症状改善をめざす～

○利重 裕子

名古屋市立大学大学院 医学研究科 精神・認知・行動医学

医 CC1(1) 日本医師会生涯教育講座単位(カリキュラムコード、単位数)

産(1) 認定産業医単位(生涯:専門)(括弧内は単位数)

精 日本精神神経学会単位

11:15 ~ 12:45 シンポジウム

コメンテーター: 利重 裕子(名古屋市立大学大学院 医学研究科 精神・認知・行動医学)

[ 対人関係療法 ]

2 職場における対人関係からみた復職支援  
～特別編

○岡 敬<sup>1)2)</sup>、長井 景子<sup>1)</sup>、西村 聡美<sup>1)</sup>、能勢 隆宏<sup>1)</sup>、畑谷 直子<sup>1)</sup>

1) 特定医療法人十全会 十全病院、2) 特定医療法人十全会 Jクリニック

3 リワークにおける対人関係療法の応用

○峯村 太郎

こころの健康クリニック芝大門

4 当院リワークデイケアにおける対人関係療法の実践について

○松井 未来

医療法人社団秦和会 はたの林間クリニック

10:30 ~ 12:45 セッション2 [ サイコドラマ ]

B会場(B1F 小ホール)

精

座長: 高尾 哲也(水戸メンタルクリニック)

10:30 ~ 11:15 教育講演

1 サイコドラマとリワークについて

○横山 太範

医療法人社団 心劇会 さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ

11:15 ~ 12:45 シンポジウム

コメンテーター: 横山 太範(医療法人社団 心劇会 さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ)

[ サイコドラマ ]

2 対人関係を振り返るコンステレーション技法によるサイコドラマ

○中村 亜紀子

医療法人社団 心劇会 さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ

**3** リワークで行うサイコドラマ  
～守護天使のドラマ～  
再発予防を実現する支えとしてのイメージ

○小林 真実、平木 茜、坪川 知世、仲野 愛、黒田 優希、松原 六郎  
公益財団法人 松原病院

**4** 精神科デイケアにおけるサイコドラマの治療的意義  
ーリワークメンバーを対象に考えるー

○藤堂 信枝  
白峰クリニック

13:00～15:00

**シンポジウム1**

A会場(2F 大ホール)

医CC69(1) 産(2) 精

座長：武田 龍太郎(武田病院)

コメンテーター：山内 直人(医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉)

[ マインドフルネス(復職のためのマインドフルネス) ]

**1** 当リワークでのマインドフルネスの取り組み

○吉越 淑子  
医療法人社団ユーアイエメリー会 すずのきメンタルケアクリニック

**2** 当院におけるマインドフルネスプログラムについて

○山内 直人、小澤 和輝  
医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉

**3** 医療リワークにおけるマインドフルネス活用の可能性

○大磯 宏昭  
特定医療法人 富尾会桜が丘病院

13:00～16:00

**セッション3 [ 集団精神療法 ]**

B会場(B1F 小ホール)

精

座長：武井 麻子(日本赤十字看護大学)

13:00-13:45 **教育講演**

**1** リワークにおけるグループの必要性

○鈴木 純一  
東京集団療法研究所(itgip) 川越同人会

[ 集団精神療法 ]

- 2**      リワークデイケアでの集団精神療法プログラム  
～メンタルヘルスプロモーションという試み～  
○長谷川 麻弓  
あつぎ心療クリニック
- 3**      リワークにおいて集団精神療法はいかに生きるのか  
～「先生」と「私」のあいだ～  
○ト部 裕介  
関東中央病院
- 4**      グループは始まっている  
～集団精神療法による解釈と関わり方、  
メンバーのメンタルヘルスとスタッフのメンタルヘルス～  
○二之宮 正人  
医療法人社団翠会 八幡厚生病院

13:00～14:00 **共催セミナー2**

C会場(3F 特別会議室2)

座長：五十嵐 良雄(メディカルケア大手町)

**リワークと双極性障害**

寺尾 岳 大分大学 医学部 精神神経学講座

共催：住友ファーマ株式会社

14:00～15:00 **共催セミナー3**

C会場(3F 特別会議室2)

座長：伊豫 雅臣(千葉大学大学院 医学研究院 精神医学教室)

**うつ病患者の職場復帰に向けた食生活・栄養の重要性とそのメカニズム**

功刀 浩 帝京大学 医学部 精神神経科学講座

共催：Meiji Seika ファルマ株式会社

15:00～16:00 **招待講演**

A会場(2F 大ホール)

精

座長：佐々木 一(医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉 船橋、あしたの風クリニック)

## うつと文化：医療人類学から「病」と「回復」の意味を考える

北中 淳子 慶應義塾大学 文学部 人間科学専攻/社会学研究科

15:00～16:00 **共催セミナー4**

C会場(3F 特別会議室2)

座長：中山 貴至(柏駅前なかやまメンタルクリニック)

## リワーク第Ⅰ世代、第Ⅱ世代、第Ⅲ世代！ ～およびパッケージ&ファシリテート型治療と薬物療法

大橋 昌資 医療法人啓夏会 響ストレスケア ～こころとからだの診療所

共催：武田薬品工業株式会社/ルンドベック・ジャパン株式会社

16:00～17:30 **特別講演**

A会場(2F 大ホール)

座長：佐々木 一(医療法人社団爽風会 心の風クリニック千葉 船橋、あしたの風クリニック)

コメンテーター：齊藤 環(筑波大学 医学部、医療法人社団爽風会 あしたの風クリニック)

## リワークはなぜ「対面」なのか？

與那覇 潤 評論家

18:00～20:00 **懇親会**

会場：心の風クリニック千葉